

# Centralbladet



Nr 1 2006

Informationsblad för KFUK-KFUM Centrals medlemmar



## INNEHÅLL

- 01 Framsida
- 02 Info från kansliet
- 03 Ordförande har ordet  
Ny receptionist
- 04 Kommande aktiviteter
- 05 Vad händer i huset  
Tävling, Renju
- 06 Interljud Sixten Wohlin
- 07 Invigning av gymmet
- 08 Tajm-Out, Basketsidor
- 10 Ängsholmen
- 11 Internationella sidor
- 13 San Salvador
- 14 Region och förbund
- 15 Kalendarium  
Kom Hotel
- 16 Baksida

## CENTRALBLADET

### Nr 1 - 2006

Innehållet i Centralbladet bestäms av Centralbladsredaktionen. Vill du medverka? Hör av dig till John! Skicka gärna in bidrag, stort som smått!! Gärna bilder och gärna digitalt, mailas till:

[ulrika@angsholmen.org](mailto:ulrika@angsholmen.org)  
[john.sterna@central.kfuk-kfum.se](mailto:john.sterna@central.kfuk-kfum.se)

### Ansvarig utgivare:

Per-Anders Aglert

### Redaktion:

Ulrika Alexandersson, John Sternå

### Layout:

Ulrika Alexandersson

### Omslagsfoto:

Joakim de Groot

Rättigheter: Alan Bergström

Baksida: Michael Lagerkvist

### Tryckeri:

Kista Snabbtryck

## ETT NYTT VERKSAMHETSÅR - 2006!

Så var det åter dags att köpa sig en ny kalender för att fylla de tomma sidorna med möten, träningar och träffar. Förhoppningsvis en och annan biokväll eller vintersportresa. Det brukar inte vara något problem för oss föreningsmänniskor att fylla våra dagar och kvällar!

För oss på kansliet ser vi i bokningspärmen att det är full rulle i hallen, Spegelsalen och inte minst i våra grupprum. Vår region och förbund nyttjar också lokalerna flitigt till kurser och träffar och det är en strykande åtgång på smörgåsar och kaffe. Härligt med så mycket aktivitet i våra lokaler.

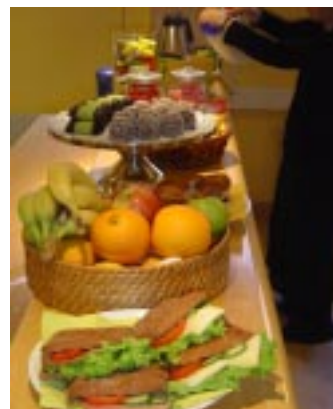
På följande sidor kan du läsa om vad som händer och har hänt inom Central och dess föreningar.

Du kan också hålla dig uppdaterad genom vår hemsida [www.central.kfuk-kfum.se](http://www.central.kfuk-kfum.se)

*Ulrika*

## CAFÉ GULAN

Caféet har öppet mellan 16.00–21.00 vardagar och 10.00–18.00 på helger. Smörgåsar, kaffe, drycker samt en och annan godbit finns att köpa till medlemspriser. Vid grupper tar vi gärna emot beställningar.



## INTERNETCAFÉ

I caféet finns tillgång till två datorer och möjlighet för våra medlemmar att surfa gratis. Möjlighet att kopiera och skriva ut dokument för en billig peng finns också.

## BOKNING AV LOKALERNA

Bokningar av lokalerna, internt och externt, sker endast via Armineh i receptionen på Central, 08-412 23 70.

**K  
A  
N  
S  
L  
I  
E  
T**

Reception/bokning:

Kansli & fastighetsansvarig:

Verksamhet & information:

Ängsholmen:

Central Basket:

KFUM-gymnasterna:

Central Gym/PT-skolan:

KFUM Fastighet AB:

Kom Hotel:

Armineh Karapet	08-412 23 70	<a href="mailto:receptionen@central.kfuk-kfum.se">receptionen@central.kfuk-kfum.se</a>
Kerstin "Kea" Lagerquist	08-412 23 71	<a href="mailto:kea@central.kfuk-kfum.se">kea@central.kfuk-kfum.se</a>
Ulrika Alexandersson 50%	08-412 23 73	<a href="mailto:ulrika@angsholmen.org">ulrika@angsholmen.org</a>
John Sternå	08-412 23 78	<a href="mailto:john.sterna@central.kfuk-kfum.se">john.sterna@central.kfuk-kfum.se</a>
Andreas Ekeberg	08-412 23 72	<a href="mailto:kansliet@angsholmen.org">kansliet@angsholmen.org</a>
Ulrika Alexandersson 50%	08-412 23 73	<a href="mailto:ulrika@angsholmen.org">ulrika@angsholmen.org</a>
Anna Magnusson	08-412 23 69	<a href="mailto:anna.magnusson@central.kfuk-kfum.se">anna.magnusson@central.kfuk-kfum.se</a>
Philip Aluko	08-412 23 74	<a href="mailto:basket@central.kfuk-kfum.se">basket@central.kfuk-kfum.se</a>
Rickard Gustavsson	08-412 23 76	
Tova Sörén	08-412 23 76	<a href="mailto:tova@kfum-ga.com">tova@kfum-ga.com</a>
Mats Hellsten	08-545 444 18	<a href="mailto:info@pt-school.com">info@pt-school.com</a>
Ulla Mårtensson	08-412 23 60	<a href="mailto:ulla.martensson@central.kfuk-kfum.se">ulla.martensson@central.kfuk-kfum.se</a>
Receptionen	08-412 23 00	<a href="mailto:bokningen@komhotel.se">bokningen@komhotel.se</a>

# ORDFÖRANDE HAR ORDET

## **KFUK-KFUM som kristen organisation**

På vårt Styko (Styrelsekonferens) som vi hade i månadsskiftet september/oktober 2005 frågade jag vår dagreceptionist Armineh om hon är kristen. Hon svarade snabbt ja. Det kom som en självklarhet. Alla armenier är kristna tyckte jag att hon sa. Armenierna var den första etniska grupp som accepterade den kristna tron, år 301, som sin religion sa hon. När jag får frågan om jag är kristen tar jag det mera som en fråga om vad jag tror på. Vad *jag* har för uppfattning om Gud. Samma fråga tas på helt olika sätt eftersom vi har olika bakgrund.

Tamim, som arbetar i receptionen på fredagar, kunde berätta att han har fått en orolig fråga från en förälder, om KFUK-KFUM är en kristen förening. Tamim försökte förklara att det är den, men det är kanske inte som du tror. I de länder som Tamim och den som frågade kommer ifrån är alla föreningar, kristna eller muslimska, inte öppna för personer med andra religioner, men så är det inte här i KFUK-KFUM försökte han säga.

Hur skall vi kunna berätta att vi är en kristen förening som är öppen för alla? Vad har en sådan förening för berättigande? Har vi överhuvudtaget någon gemensam värdegrund att stå på i vår förening? Det var frågor av den här typen som vi bl a diskuterade på vårt STYKO. Det kom igång en riktigt livlig diskussion som jag tyckte var stimulerande och av vad jag kunde uppfatta uppskattades dessa diskussioner mycket av de som deltog.

## **Världens Barn**

I förra numret av Centralbladet fanns det en mängd bilder och lite text om resultatet av Världens Barn-insamlingen 2005. Jag tycker att det hela gick fantastiskt bra. En stor uppslutning av ungdomar som nu börjar bli riktigt vana insamlare. De visste precis hur det skulle gå till. Och alla, tror jag stannade till middagen efter insamlingsdagen där vi bl a fick se en rolig trollkarl. Redan nu ser vi fram emot Världens Barn-insamlingen som vi åter får vara med i hösten 2006.



## **En personlig organisationskommentar**

Vi var en grupp som representerade Centralföreningen på ROM (Riksombudsmötet) i Eskilstuna. En reflektion efter det mötet är att vi har en konstig organisation i vårt förbund. Riksförbundet får bara så mycket medlemsavgifter som krävs för att betala våra avgifter för att vara med i världsförbunden KFUK och KFUM. Sedan måste riksförbundet klara sig på intäkter som man kan skaffa på annat sätt. Ovanpå det har vi mage som förening att kräva än det ena och än det andra av satsningar från riksförbundet. Jag får inte ihop det riktigt. Jag skulle själv önska ett starkare samlat förbund med mandat att representera hela rörelsen.

**PA Aglert**

---

---

## Ny kvällsreceptionist - Helena Lind

Jag håller ställningarna i caféet "Gulan" på tisdagskvällarna vilket är ett jättekul arbete.

När jag inte står bakom disken eller går runt i våra lokaler på KFUK-KFUM kan du hitta mig någonstans mellan flickrummet i Sköndal & nya lyan på Söder.

Dagarna spenderar jag i latin, spanska och engelska böcker på Södra Latins gymnasium. När jag tar studenten i vår ska jag göra vad jag tycker allra bäst om – resa & umgås med vänner och familj.

Vi ses här på Central, främst på tisdagar.

**Helena Lind**



# KOMMANDE AKTIVITETER INOM CENTRAL

## ETIOPIENKVÄLL 16 FEBRUARI

Lott Törngren berättar om sin resa till Etiopien och om KFUK och KFUM:s arbete med pågående HIV/Aids-projekt. Dessutom Etiopien-inspirerad mat. Ingen kostnad. Anmälan till receptionen.

## LOPPISDAG 23 MARS

Söndag 26 mars blir det loppmarknad här i KFUK-KFUM Centrals lokaler på Rosengatan 1.

Mellan 10.00 – 14.00 kan du köpa massor av billiga saker som säljs främst i ”Spegelsalen”.

I caféet finns det fika och ett par enklare lunchrätter. Varmt välkomna!



## CENTRALS ÅRSMÖTE 28 MARS

Årsmötet hålls i våra lokaler tisdagen den 28 mars. Buffé från 17.30 och mötet startar 18.30. Se separat kallelse!

## BLOMBINDERI 6 APRIL

Torsdagen den 6 april är det dags att arrangera påskens blommer! Florist och Ängsholmare Nettan Strahl guidar och oss fram till de vackraste arrangemangen. Kostnad 250 kronor och då ingår allt material. Anmälan till Centrals reception 08-412 23 70 eller [ulrika@angsholmen.org](mailto:ulrika@angsholmen.org)

## YWCA BRUNCH 23 APRIL

Internationella gruppen anordnar brunch söndagen den 23 april. För dig som är intresserad av internationella frågor. Denna dag firas över hela världen inom YWCA.

## GEORGE 25 APRIL

Tisdagen den 25 april klockan 18.00-21.00 anordnar Central en grundläggande utbildning om KFUK-KFUM. För dig som känner att du behöver kunskaper om vår förening och organisation samt om vilka möjligheter som finns.

## KAJAKPADDLING 2-4 JUNI

Kajakpaddling för den äventyrliga! Sedan 1999 har vi varje år arrangerat kajakpaddling i pingstid och turledare är Björn Sommar. Efter introduktion beger vi oss ut i Stockholms skärgård och upplever grunda vikar, fjärdar och sjöfågel. Vi bor i enkla vandrarhem eller stugor och lagar vår egen mat. Minimialder 18år, simkunnighet samt någon kajakvana. Anmälan till Ulrika; [ulrika@angsholmen.org](mailto:ulrika@angsholmen.org)

## KONSERT

### KFUM:S KAMMARKÖR

KFUM:S Kammarkör arrangerar konsert i Barocksalen på Historiska muséet, söndag den 19 februari kl 15.00.

Musik av Elgar, Holten, Poulenc och Stenhammar.



PRO MUSICA

## Finlandia

Söndag 19/2 2006 kl 16.00

Symfoniorkestern Pro Musica

dirigent Glenn Mossop

solist Catarina Lundgren

S:t Johannes kyrka -

T Rådmansgatan

Biljettpris 120 (100) kr ungd 70 (50) kr

[www.promusica.se](http://www.promusica.se)

# Vad händer i huset under våren 2006?

För din information kommer det att byggas en del i fastigheten under våren. Somligt kommer att påverka vår verksamhet och andra byggnationer kommer du inte att märka av.

**Omklädningsrum** för hotell- och kanslipersonal samt gymnastiklärare. Ombyggnad av omklädningsrum startar den 6 februari 2006.

## Ny frukostmatsal och kök till hotellet

Fr o m den 15 maj kommer vi att börja ett stort bygge i vår fastighet. Gröna rummet kommer att fungera som byggetablering, dvs kontor för bygget under hela byggtiden. En hiss kommer att byggas utanför entrén på Rosengatan för att ta in material. Bygget kommer att göras i tre etapper med början 15 maj 2006.

## Följande lokaler och tider gäller:

Gröna rummet kommer att vara avstängt fr o m 15 maj till november 2006.

Konferensavdelningen kommer att vara avstängd fr o m 22 maj tills vidare.

Köket på plan 5 kommer att vara stängt fr o m 15 maj till augusti.

Etableringsställningen utanför entrén fr o m 15 maj till november 2006.

Centrals entré och café kommer att vara stängt fr o m 26 juni till 31 juli 2006.

Under den perioden kommer reservdörren i trapphuset att användas för entré till Sporthallen, spegelsalen och gymet.

Sporthallen; Som sista etapp kommer vi att sätta in ett nytt tak m m i sporthallen. *Ulla Mårtensson*



Så ser den inte ut.

# TÄVLING!

## VINN BIOBILJETTER!

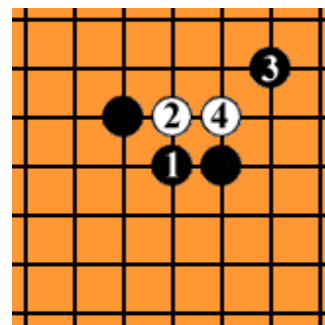
CENTRALBLADET LOTTAR UT 3 BIOBILJETTER! DET GÅBLER ATT HITTA DEN GÖMDA HELIKOPTERN, NÅGONSTANS I TIDNINGEN. KAN DU SVARET, MAILA ULRIKA@ANGSHOLMEN.ORG SENAST DEN 10 MARS OCH DU KAN BLI EN AV TRE LYCKLIGA VINNARE! OBS! INGEN ÅLDERSGRÄNS. GLÖM EJ NAMN & ADRESS

# SM I RENJU 2006

Årets svenska mästerskap i renju spelas även i år i Stockholm på KFUK-KFUM Central. Stora SM, finaltävlingen där mästaren klagörs, börjar den 22:a mars och håller på till och med den 26:e mars. I likhet med tidigare år har Stora SM tio deltagare, varav fyra från Central, och alla möter alla i en serie. På fjärde tävlingsdagen, 25:e mars startar den öppna tävlingen, mer känd som Lilla SM och den spelas under två dagar och slutar samtidigt med Stora SM, den 26:e mars. Här är det antalet deltagare som bestämmer spelsystemet och de två främsta är kvalificerade till nästa års Stora SM. Det som är helt nytt i år är en öppen endagstävling i luffarschack som spelas den 25:e mars. Denna tävling börjar med samling kl 10 och beräknas att vara klar runt kl 16. Till skillnad från Lilla SM kan man inte välja renju som spelform här.

Välkommen att delta eller komma och titta!

*Irene Karlsson, Ordförande för renjuverksamheten inom KFUK-KFUM Central*



# Sixten - Med hjärtat i vår förening

*Intervju om några saker som han gjort och inneburit mycket för KFUK-KFUM samt lite om vad det givit honom själv.*

*Sixten Wohlin är född 1916 och började som medlem 1924 i KFUM Centrals Gossavdelning. Detta var en stor grupp pojkar som gjorde en mängd olika aktiviteter. Ledare var en mycket inspirerande och aktiv föreningssekreterare Karl-Gustav Voss.*

- Detta gav mig en fantastisk inspiration och idéer om en mängd möjligheter inom KFUM. Den kristna grunden var redan i detta läge mycket viktigt. Han har ända sedan dess varit medlem i först KFUM och sedan KFUK-KFUM Central (när vi gick ihop i slutet på 60-talet). Detta är förmodligen den som har varit medlem längst tid (72 år) av alla som nu finns i Central. Sixten blev sedan scout och fick snabbt rollen som patrulldare. Därpå växte han upp helt inom scoutkåren i Central och blev avdelningschef och sedan kårchef. All denna bra verksamhet gav honom mycket tillbaka och folk uppskattade det han gjorde så han blev så småningom invald i huvudstyrelsen. Redan på 30- och 40-talet engagerade han sig även i gymnastikavdelningen. Även detta har betytt mycket både för gymnastiken som förening och för Sixten som person.

- Jag tog ansvar för en hel del saker och lade faktiskt ned mycket fritid på detta. Men det gav mig både positiv personlig känsla och bra fysik då jag redan då tränade en hel del.

## **Nationellt engagemang och uppdrag**

- Inom KFUM i Sverige kom jag med i pojkarbetskommittén som även hade en hel del internationell kontakt.

*Vad innebar detta för dig då?*

- Jag fick möjligheten att deltaga YMCAs Världskonferens. Jag var bl a med i den som hölls i Japan på 60-talet och då var även Göran Stenfelt med vilket var mycket trevligt.

*Har du någon annan speciell internationell resa att nämna?*

- En gång senare hade jag förmånen att åka till USA och den gången var jag där flera månader. Det var bl a ytterligare en Världskonferens för allt KFUMS pojkarbete.

*Vad gjorde du där så länge?*

- Jag var där både för min tjänst som arkitekt och som ansvarig för olika saker inom KFUM. Jag var ordförande för dåvarande pojkarbetskommittén för hela Sverige.

En mycket rolig och speciell sak var att få vara med på Jamboree som hölls då i USA. Detta är ett internationellt jättescoutläger, ca 40.000 deltagare. På den tiden var de flesta från arrangörsländet där så jag och övriga svenskar blev hela tiden intervjuade av

amerikaner. Det blev stressigt så för att skämta lite grand kallade jag mig en gång för Gustav Wasa vilket blev en ännu större grej än de tidigare intervjuerna och synd om han som intervjuade.

*Jag som nu intervjuar Sixten uppmanar alla som blir intervjuade att verkligen säga sanningen och sådant som stämmer och inte skämta för mycket.*

*Ett annat stort nationellt uppdrag och arbetsuppgift som Sixten Wohlin var med och höll i var när förbundet sålde huset på Birger Jarlsgatan 31 och köpte fastigheten på Skeppsbron 28 i Gamla Stan där nu KFUK-KFUM-förbunden fortfarande finns.*

*Vad gjorde att du var med i detta?*

- Jag är arkitekt och kunde mycket om fastighetshantering. Vid försäljningen fanns det folk som istället för att köpa ett nytt hus ville använda försäljningssvinsten till sin verksamhet vilket hade inneburit att man några år senare inte haft egna bra lokaler och förmodligen gått i konkurs. Ett av mina krav för att vara ordförande för fastighetskommittén var att köpa ett nytt hus för oss alla vilket blev gjort och bra. Besök gärna Skeppsbron 28, plan 4.

## **Dagens läge**

*Hur är det nu inom Central för dig?*

- Jag har länge varit med i Senior och tycker att våra träffar är jättebra. Intressant, lärorikt och mycket trevligt med alla de andra i Senior. Jag brukar deltaga på de allra flesta Seniorträffarna sista torsdagen i varje månad.

Vidare har jag mycket länge varit morgongymnast och här måste jag lyfta fram ”Dosan” (Karin Johansson) som under många år varit vår ledare. Tyvärr kan hon inte vara ledare längre (hon är 96 år) men vi inom gruppen fortsätter tisdag och fredag morgon 07.30-8.15 och har bandspelare med hennes pianospelande inspelat.

*Sixten Wohlin har varit och är fortfarande mycket aktiv inom KFUK-KFUM Central, han är för närvarande ordförande för Gymet här på Central.*

*Något annat du vill nämna så här i slutet av vår intervju.*

- Vi som Centralförening och flera föreningar inom Central har mycket och bra internationell kontakt vilket är en bra bild av vad KFUK och KFUM är. Vidare står vi för en kristen värdering och det spelar egentligen ingen roll vilken kyrka eller religion man tillhör. Kropp Själ och Ande finns hos de flesta och vi arbetar med att ta hand om varandra. **John Sternå**

# INVIGNING AV GYMMET

## Klippning av röda band, tavelavtäckning och tilltugg vid Invigningen av vårt nyrenoverade Gym!

Tisdagen den 31 januari blev vi inbjudna till att fira de nyrenoverade lokalerna på KFUK-KFUM Central Gym. Visning av nyinköpta styrketräningsmaskiner, fantastiskt fina skåp och uppfräschad bastu som inledning, guidad av Alan Bergström.

Ordförande i Gymkommittén och ständig beskyddare av gymmet, Sixten Wohlin klippde band och deklarerade stolt för gymets vikt som träningsställe både för medlemmar och andra personer.



Alan avtäckte en tavla med Sixten, se framsidan av Centralbladet.

Det bjöds på färsk frukt, kakor och dryck vid den nybyggda bardisken.

Sixten och Alan berättade en hel del om gymets historia, allt ifrån starten sent 1980-tal då det stod

biljars- och pingisbord i lokalerna till nu då det finns funktionella och moderna maskiner för styrka och kondition.

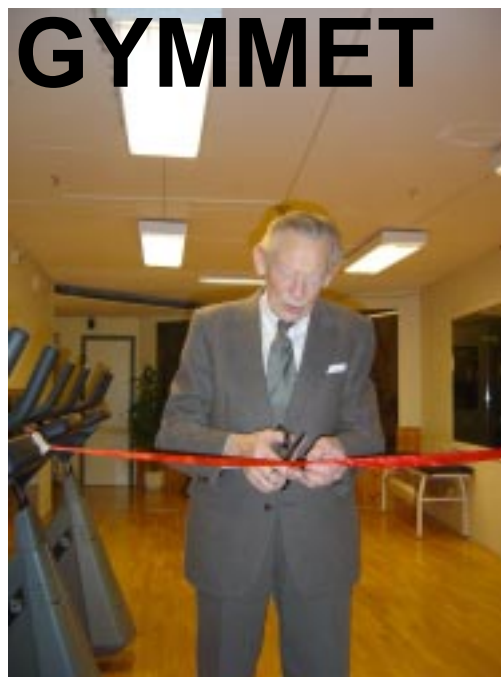
De framhöll hur viktigt det är att träna för att kroppen skall fungera bättre. Speciellt bra är den fina utrustningen som gör att effekten blir bättre. Att sedan lokalerna har blivit vackrare och fläktsystemet bättre gör att vi har ett verkligt TOPP-gym här på Central.

**Gör ett besök du också!**

John Sternå, Elsa Berggren och Zandra Zbinden



Johan Hagelin



Sixten klipper det röda bandet!



Tamim Mirzad och Pernilla Ohlsson



Elsa, Erika Hagwall och Sixten Wohlin och Alan Bergström



# TAJM- OUT



## CENTRAL BASKETS SIDOR

**Nu har alla träningar kommit i gång efter jul-maten och slutspel närmare sig allt mer. Kämpa på i Centralfärgerna! Philip och Anna from the office**

**HEMSIDAN HAR LANSERATS!!!**  
Se mer under [www.kcb.se](http://www.kcb.se)

## ÖPPET HUS PÅ SPORTLOVET!

**Måndag till fredag vecka 9 kan du komma och lira i hallen samt hänga i cafeét. Snacka med din tränare så får du veta mer.**

**INFORMATION OM  
VÅRA  
DAG- OCH SOMMAR-  
LÄGER SAMT CASIO  
CUP I GÖTEBORG  
KOMMER SNART**

**HÅLL UT!!!**

Om ni har några frågor går det alltid bra att kontakta Anna eller Philip på kansliet  
Tel: 08-412 23 69 alt. 08-412 23 74

# Saknas



Våra kära lägerhäst Silence har tyvärr blivit kidnappad, eller hästnappad som förövaren Don Corleone gärna uttrycker det. Alla spår och tips som leder till gripande av den ansvarige belönas av kansliet. Var snälla och hjälp oss i vårt sökande efter vår käre vän.

Hör av er!!

**SILENCE VI SAKNAR DIG!**  
// Mvh Philip Aluko



# Klassikern: Luciavakan; Vilken fullträff!!!



Den 13 december förra året så var det högtid för en av KFUM Central Baskets mest efterlängtrade klassiker, nämligen **Luciavakan**. Vakan, som de senaste åren varit lite platt och förlorat lite av sin charm tog i år revansch med dunder och brak. Återinfört var det klassiska momentet att klä ut sig, som i år var riktigt uppstyrt. Alla lag, bortsett från gråtråkiga P-92, hade sett till att konkurrensen om vilket lag som skulle ro hem priset för "Bäst utklädda" var stenhård. P-92 som förvisso trodde att om man kör på stilen "vi kommer som oss själva" så kommer alla tycka vi är att coolest i Central misslyckades brutalt och kom utan tvekan sist i tävlingen. Trots att grabbarna som är "Too cool for School" inte klädde ut sig, så visa de skön style och legitim Centralanda under hela vakan.

Under kvällen fick vi nöjet att beskåda hippies (F-95 C & P-93), 80-tal (F-96), bananer i pyjamas (F-91), cheerleaders (F-92 & F-93), hip-hoppare (F-94), hawaiiomtär (P-95), människor från världens alla hörn (P-94) samt prinsessor (F-95 G).

Vinnare av tävlingen blev tillslut F-95 G efter sin fina gestaltning av sagoprinsessor. Hampus i P-94 var



dock värt ett pris enbart för att han var så lik "Otter" i Simpsons med sin tyska utstyrsel. En guldstjärna i kanten till han och dessutom Brice i P-93 för sin magnifika hyllning till 70-tals ikonerna "Shaft".

Återinfört på riktigt var pepparkakstävlingen, där F-93 soppade mattan med motståndarna med sin helt överlägsna kreation. Värt att nämna om pepparkaksbidragen:

- Det fanns 2 avbilder av Philip Aluko med i tävlingen, måste vara ett rekord!
- F-96 gitarr var lite vääääl bra gjord (anar lite expertis-hjälp)
- P-93 idé att ha vit choklad på pepparkakan, genialisk. Smakade bäst!



Tävlingen var lyckad och ett stort tack till de coacher som haft modet nog att dela kök med sina lag.

Som vanligt spelades turneringen och segrare 2005 blev F-93, efter en tuff final mot ett segstartat F-91. Kanske var det pyjamasarna som tog ut sin fulla rätt. Finals MVP (om vi hade haft en sådan utmärkelse) var utan tvekan Elena i F-93 med sitt kyliga skytte.

Avslutningsvis kunde kvällen bjuda på ett efterlängtat Luciåtåg. Denna gång var det coacherna som stod för underhållningen, och för första gången i sitt liv (efter oändligt tjatande) fick Joanna Högberg bära luciakronan. Något hon gjorde med bravur. Tåget i sig klarade sig alldeles utmärkt och var lite sådär halvtaskigt, precis som det ska vara.

Luciavakan 2005 var en kväll att minnas och hoppas att alla som var där hade kul. Syns igen nästa Lucia.

//Anonym

# ÄNGSHOLMEN

SENASTE NYTT

## MILK 2006 – härliga dagar i ett blåsigt Hemavan

MILK står för Mitt i LedarKarriären och är en utbildning som syftar till att ge unga Ängsholmsledare som har jobbat ett par år på ön en chans att diskutera sina erfarenheter med andra, lära sig av varandra samt få ökad kunskap om ledarskap och om Ängsholmen. I år gick MILK av stapeln den 19-22 januari, med 15 deltagare födda 1986-1984, på en fjällgård belägen bara några meter från den fridfulla skidorten Hemavans inbjudande pister.

Tidigt på torsdagsmorgonen den 19 januari samlades vi på Arlanda för avfärd mot Hemavan. Efter en kort flygresa som för några av oss kändes lite extra spännande (vi som aldrig tidigare flugit med ett så litet propellerplan), kom vi så småningom fram till Svenska Missionskyrkans Ungdomsgård, SMU-gården, där vi bodde. Vi fick en efterlängtd lunch och därefter sparkade Mattias och Linda igång den första lektionen. Efter middagen hade vi lektionspass nummer två och vinden tilltog allt mer, vilket fick oss att stilla undra hur det skulle bli med skidåkning dagen därpå.

Nästa morgon var mycket

riktigt alla liftar i Hemavan stängda, men trots att det blåste så mycket att det enligt väderleksrapporten var hög risk för förfrysningsskador valde majoriteten av gruppen att ta bussen över till grannorten Tärnaby, där det blåste mindre och en lift var öppen. Det blev en härlig dag i backen och det var en trött men lycklig skara som på eftermiddagen återvände till Hemavan och kvällens lektioner.

Under alla utbildningsdagarna varvades skid- och snowboardåkning med lektioner där vi dels fick lyssna till intressanta föreläsningar, dels diskutera mycket med varandra kring en rad olika ämnen och frågeställningar som rör Ängsholmen och vad det innebär att arbeta som ledare där. Inte oväntat visade det sig att det fanns ett stort behov och intresse av att få vädra sina tankar och höra hur andra ledare resonerar kring olika frågor. Jag är övertygad om att vi alla tog med oss ny kunskap och inspiration hem som vi kommer att ha stor nytta av i vårt fortsatta jobb på och omkring Ängsholmen. Samtidigt är jag imponerad av hur mycket kunskap och kompetens som gruppen redan hade med sig.

Förutom utförsåkning och lektionspass hann vi även med



Fel grupp men rätt ställe...

bland annat bastubad, goda måltider, stjärtlappsrace, högläsning, pingis och en kvällsutflykt till högfjällshotellet, där vi fick bada i en stor uppvärmd utomhusbalja, så kallad hot tub. Baljbadet varvades med bastubad samt snöbad och var mycket uppskattat.

När det så till sist blev dags för hemfärd med nattbuss på söndagskvällen kändes det lite tråkigt, få hade nog tackat nej till att stanna ytterligare ett par dagar. Vi vinkade adjö till SMU-gården och satte oss tillrätta i bussen som skulle ta oss tillbaka till Stockholm. Vi var fulla av frisk luft, nya insikter och idéer. Hade vi då åkt raka vägen till Ängsholmen och genomfört ett läger hade det garanterat blivit lyckat, för efter att ha lärt oss så mycket om hur man driver läger på bästa sätt var vi laddade med vilja, självförtroende och lust. Ett stort tack till Mattias, Linda och alla fantastiska kursdeltagare! **Klara Söderström**

## ÄNGSHOLMENS ÅRSMÖTE

Tisdagen den 21 mars är det dags för Ängsholmens årsmöte. För alla medlemmar som har erlagt medlemsavgiften och är fyllda 17 år. Årsmötet startar 19.00, buffé från 18.00

## LEDARUTBILDNINGSPASS

Den 25-27 maj, åker ledare i ansvarig position till KFUM(NMKY)lägergården Harva i Åbo.

## UTBILDNINGSGRUPP

Utbildningsgruppen, Mattias Appelberg, Åsa Andersson och Roger Sjögren har arbetat med Ängsholmens utbildningstrappa och det ledarmaterial som funnits för Skeppisar och assistenter. Målet är att alla våra ledare skall få en likvärdig ledarutbildning. Skeppisutbildning för 16-åringarna, Assistentutbildning för 17-åringarna, FÖS-Förstaårs Seniorledarutbildning för 18-åringarna och MILK-Mitt i Ledarkarriären, för ledare i åldern 19-22 år. FÖS och MILK genomförs förberedande under vårterminen och Skeppis- och Assistentutbildning parallellt med sommarens läger. Just nu arbetar gruppen med en "morot", ett internationellt ledarutbyte. Steg fyra är förberedande lägerchefsutbildning och steg fem en förberedande styrelseutbildning. Parallellt med dessa utbildningar finns de fristående såsom Höghöjdsbaneutbildning, Kökshygien, HLR och många fler.

# INTERNATIONELLA SIDORNA

## Internationellt

Som vanligt i denna tidning vill vi lämna information om genomförda och kommande internationella aktiviteter inom KFUK-KFUM och främst då sådant vi i KFUK-KFUM Central arbetar med.

Dessutom har vi två Ängsholmare som arbetar ett halvår med YMCA i El Salvador och Kenya.

## Medlemsavgift och Internationellt stöd

Stort tack till alla ni som redan nu har betalt medlemsavgift till huvudföreningen KFUK-KFUM Central. Detta är främst Senior men också en del andra personer som ej är med i någon av de olika föreningarna inom Central. (Ni betalar direkt till er lokala förening).

Samtidigt vill vi från den internationella kommittén ännu större tacka alla ni som i samband med medlemsavgiften till Central har betalt in pengar till vår internationella egeninsats. Detta ger oss en bra hjälp och gör vårt arbete både enklare och roligare när vi känner att vi har ett så bra stöd från så många medlemmar.

Ni som var medlemmar 2005 och ännu inte har betalt medlemsavgiften kommer att få en påminnelse i mars/april. Den påminnelsen kan du undvika genom att redan nu betala din medlemsavgift samt även stödja det internationella arbetet.

Självklart kan någon som är med i en förening inom Central också betala in en slant till vårt internationella arbete med YWCA och YMCA på olika ställen.

*Internationella kommittén*

## Kommande aktiviteter

**Etiopienkväll, torsdag 16:e feb**  
**Loppmarknad, torsdag 26:e mars**  
**Brunch, söndag 23:e april**

## Lite fakta och bakgrund om "Loppisdagen."

Hela försäljningen av det som huvudföreningens internationella kommitté hanterar och överskottet i caféet kommer att gå till vår egeninsats för KFUK i Palestina och KFUK i Vitryssland.

Vi behöver en del hjälp till denna dag. Först och främst måste vi ju ha lite fler "prylar" att sälja. Kolla hemma om du hittar någon grej du inte vill använda längre och ta med den hit till KFUK-KFUM Central på Rosengatan 1. Vi vill ha dessa saker först veckan före "Loppis-dagen", alltså vecka 12. **Inte tidigare!**

Sedan behöver vi flera personer som hjälper oss med försäljningen och en del praktiska saker under "Loppisdagen". Anmäl dig gärna till kansliet 08-412 23 70. Sist men inte minst så kom hit söndag 26 mars och handla prylar, fika och träffa en massa andra trevliga medlemmar.

## Alice Café

**Stort tack från oss på KFUK-KFUM Central till Alice Café på Tegnergatan 19 för det stöd med mat vi fick i samband med Världens Barn-insamlingen i oktober 2005. Billigt och framförallt mycket gott. Tack!**

## Projektet med YWCA Palestine

**Positivt besked från Sida om KFUK-KFUM Centrals arbete i den Internationella kommittén med KFUK i Palestina.**



KFUK-KFUM Centrals framgångsrika Sida-stödda samarbete med KFUK Palestina kommer att fortsätta åtminstone två år till, 2006 – 2007. Det glädjande beskedet kom ett par dagar innan julafton. Centrals ansökan lämnades in till Sida redan före sommaren 2005 och godkändes av Sida utan förbehåll.

Projektet handlar om att stärka unga palestiniers identitet och självkänsla genom en mängd olika aktiviteter såsom dans, drama, konflikthantering och ledarskapsutveckling. Under 2004 och 2005 stödde KFUK-KFUM Central dessa aktiviteter i främst KFUK Palestinas lokalförening i östra Jerusalem. Aktiviteterna var mycket uppskattade bland ungdomarna och de nästkommande två åren kommer en stor del att jobbas med i lokalföreningen i Ramallah. Man kommer att använda sig av dessa erfarenheter för att arbeta på ungefär samma sätt i denna förening i Palestina. Utbytesverksamheten är också en viktig del som vi de två kommande åren skall försöka få bli ännu bättre.

Centrals engagemang i Palestina är mycket viktigt för alla de ungdomar som berörs och riksförbundets och KFUK Palestinas förhoppning är att det fortsätter länge till. **Erik Pettersson**

# ÅRETS MYSIGASTE ADVENTSFIKA

28:e NOVEMBER 2005



Den 28:e november fylldes Kom-hotells frukostmatsal av ett stort antal besökare, unga som gamla, som såg fram emot att fira advent och att umgås med vänner från KFUK-KFUM och medhavda familjemedlemmar.



Det goda adventsfikat som dukats upp kunde nog ingen motstå. Tomtegröt i mängder, jolvört, skinka och julost, pepparkakor, glögg, hembakade lussekatter och pepparkakor fanns att smaska på.



Elisabeth Lundin, KFUK-KFUMs präst fyllde oss alla med julstämning när hon läste julevangeliet och tillsammans sjöng vi några psalmer.



Ytterligare sånginslag blev det under kvällen när KFUM-kören tog ton i flerstämmiga, fint arrangerade versioner av de klassiska julsångerna och psalmerna. Det pysslades också flitigt.

Tack alla som på ett eller annat sätt bidrog till denna trevliga kväll, genom sin närvaro, hjälp med att arrangera, eller stöd till KFUKs samarbete med Palestina genom köp av julkort, fredsljus, kalender eller Palestinapåsen etc!

*/Miranda Myrberg genom Internationella Utskottet*



## Pengarinsamling

KFUK-KFUM Central sålde julkort, olivträds-box, boken "Noveller för Världens Barn", fredsljus, scoutalmanackan m m. under adventsfikat.

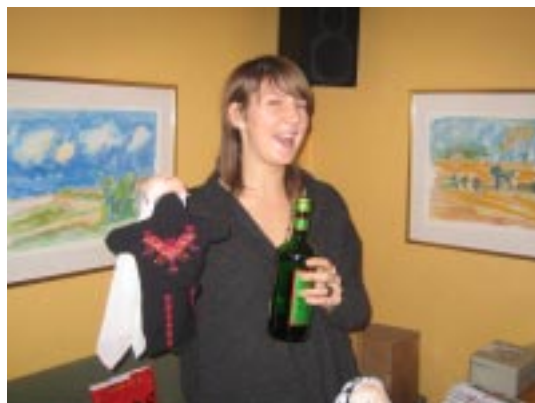


Två veckor senare hade Senior julträff med Lucia-tåg och en massa egen julsång. Här äts det också gröt och självklart fika med pepparkakor. Även här såldes motsvarande saker där hela vinsten går till egeninsatsen för vårt internationella arbete.

Sedan har vi sålt en hel del i receptionen utav de nämnda sakerna.

Totalt sett har vi på dessa försäljningar fått in över 10.000 kr vilket känns jättebra.

**John Sternå**



# San Salvador

19 januari 2006

Klockan är halv åtta på morgonen och precis som de flesta andra dagar så skiner solen. Tänk att jag har fått möjlighet att bo och arbeta i El Salvador i sex månader. Detta lilla land som ligger inklämt mellan Guatemala, Honduras och Nicaragua på Centralamerikas västra kust har jag helt enkelt blivit förälskad i. Människorna jag träffar är oerhört varma, och för att inte tala om den fantastiska naturen. Precis bakom huset där jag bor tornar sig San Salvadors vulkan upp och var man än befinner sig i landet slås man ständigt av hur vackert naturen är. Jag kan helt enkelt konstatera att jag trivs som fisken i vattnet här i El Salvador.

Det är ungefär fyra månader sedan jag efter en 24 timmars lång flygresa landade på flygplatsen. Jag hade fått en praktikplats på El Salvadors motsvarighet till KFUM, men vad det skulle innebära var jag inte helt klar över. Efter ett tag kom jag dock igång med mina projekt och kom strax också in i vardagslunket här i San Salvador. Trots vardagslunket, som alltid infinner sig efter ett tag var på jorden man än befinner sig, så bjuder dock El Salvador alltid på överraskningar. Det enda man kan räkna med till hundra procent är att saker ofta inte blir som man tänkt sig.

Mitt främsta projekt här i El Salvador var att jag skulle hitta volontärer för att aktivera dem och med deras hjälp öppna upp ett s k Ludoteca i en by som heter Pequeña Inglaterra. Ett ludoteca är som ett lekcenter för barn. Vi har en lokal som är fylld med en massa leksaker. Så barnen får drälla in på la ludoteca när vi har öppet och leka, härja runt och delta i de aktiviteter vi ordnar. Jag åker ut till Pequeña Inglaterra ett par gånger i veckan och har ledarskaps-pass med volontärerna, planerar och leker med ungdomarna. Volontärgruppen består av ett gäng grabbar i fjortonårsåldern som bor i byn. Min främsta uppgift är att motivera och utbilda dem för att de sen ska hålla i aktiviteterna på la ludoteca. Förutom arbetet ute i Pequeña Inglaterra så är jag engelskfröken i en annan kommun samt är med på ACJ:s (El Salvadors motsvarighet till KFUM) aktiviteter.

ACJ El Salvador är en ganska liten organisation. De har arbetat med ett flertal olika projekt som främst inriktas på social utveckling i olika avseenden. Det projekt man arbetar med nu handlar om utbildning för ungdomar i sexuell- och reproduktiv hälsa. Det finns ett stort behov av detta i det salvadoranska



samhället eftersom att dessa ämnen ofta uppfattas som tabu, vilket innebär att man inte pratar om dem varken i skolan eller i hemmet. Antalet HIV-positiva i landet ökar dessutom, varav en stor del är ungdomar. Så ACJ har workshops och aktiviteter kring detta tema på ett flertal platser för att öka ungdomars medvetenhet i dessa frågor.

Efter att ha varit i El Salvador i fyra månader har jag insett att för var dag som går så tycker jag bara mer och mer om detta land. Det är dock ett land med många problem och vissa dagar gör det ont i hjärtat när man ser barn som tigger på gatorna, att någon som är allvarligt sjuk inte får vård eller när man hör om allt våld som ständigt är närvarande. El Salvador har stora problem med ungdomsgång. De s k maras består av killar och tjejer i tonårsåldern och de präglas av sin våldsamhet. Varje gång man öppnar en dagstidning möts man av rubriker som berättar om hur någon av dessa gängmedlemmar skjutit någon. Detta finns alltid i salvadoranernas bakhuvuden. Här om dagen när jag satt på bussen på väg ut till en av kommunerna där vi jobbar klev en av dessa gängkillar på bussen och satte sig bredvid mig. Det blev helt tyst på bussen när han klev på, alla bara väntade på vad han skulle göra. Nu gjorde han ingenting utan klev helt enkelt bara av bussen efter ett tag. Händelser som denna får en dock att tänka till. Jag har ibland svårt att förstå hur salvadoranerna orkar med att alltid ha denna osäkerhet och detta hot närvarande.

Trots att El Salvador är ett land med problem så måste jag dock säga att de positiva sakerna är klart övervägande. Jag har två månader kvar av min praktikperiod men skulle utan tvekan kunna stanna ett bra tag till om jag fick chansen. Jag stormtrivs helt enkelt!

Om du är nyfiken på att läsa mer om vad jag pysslar med i El Salvador så kan du gå in på KFUK-KFUM:s Riksförbunds hemsida; [www.kfuk-kfum.se](http://www.kfuk-kfum.se) där jag och de andra ungdomspraktikanterna skriver rapporter varje månad. Är du intresserad av att själv åka iväg på ungdomspraktik kan du kontakta Riksförbundet eller gå in på hemsidan för att få information om programmet. *Emma Idestrand*

# INFORMATION OM REGION OCH FÖRBUND

## VÄGVAL FRAMTID 17-19 MARS

”Vägval framtid handlar om att utveckla KFUK-KFUM i Sverige. Projektet kommer att pågå under två år och har skapats på initiativ av KFUK-KFUM:s föreningar som antog förslaget på Riksombudsmötet 2003.” Den första av två viktiga vägvalskonferenser sker på Kårsögården den 17-19 mars. Diskussioner om KFUK-KFUM, chans att påverka vår rörelses själ och framtid. Anmälan till [maria.tropp@kfuk-kfum.se](mailto:maria.tropp@kfuk-kfum.se) eller 08-677 30 09

## INTEGRATIONSUTBILDNING 24-26 MARS

För anställda och ideella inom KFUK-KFUM. Syftet med utbildningen är att stärka samtliga ledares kunskaper inom områdena rasism och främlingsfientlighet. Anmälan till [helena.dittmer@kfuk-kfum.se](mailto:helena.dittmer@kfuk-kfum.se)

## IDROTTENS ROLL

En heldagskonferens för idrottsfanstaster som lyfter vikten av hur idrotten kan användas som verktyg i utvecklingsarbetet. Anmälan och frågor [Josefin.lindberg@kfuk-kfum.se](mailto:Josefin.lindberg@kfuk-kfum.se), 08-677 30 02

## KFUK-KFUM:s UTBILDNINGSPAKET HELHETEN

KFUK-KFUM i Sverige, i samarbete med Sensus, har tagit fram ett utbildningspaket för sina medlemmar. Denna syftar till att skapa en djupare förståelse för organisationen samt stärka KFUK-KFUM:s identitet. Dessutom är tanken att utbildningspaketet ska stärka och stimulera den enskilda medlemmen till ett personligt ansvarstagande genom utveckling inom KFUK-KFUM.

Helheten är indelad i fyra segment: George, Williams, Emma och Mary. George och Williams hålls i den egna föreningen av egna ledare. Emma är tänkt som en veckoslutskurs med andra ledare från andra verksamheter och föreningar. Mary hålls någon gång per år och är sju dagar lång och sker utomlands. Kurserna behandlar i olika nivåer KFUK-KFUM, ledarskap och personlig utveckling. Utbildningssamordnare på KFUK-KFUM är Henrik Karlsson, [helheten@kfuk-kfum.se](mailto:helheten@kfuk-kfum.se) eller 08-677 30 00

## RIDLÄGER PÅ GOTLAND

Den 14-21 juni anordnar KFUK-KFUM:s triangelförbundet ridläger för flickor 12-17 år. Två ridpass per dag i vacker natur och andra aktiviteter såsom bad och Visbybesök. Vi kommer att arbeta utifrån temat ”Unga tjejers livsrum” och diskutera viktiga frågor om hälsa och självkänsla. Gemensam resan utgår från Stockholm. Kontakta Lena Stålvant för broschyr, 08-677 30 30 eller [lena.stalvant@kfuk-kfum.se](mailto:lena.stalvant@kfuk-kfum.se)

### **INTERNATIONELLA MÖJLIGHETER**

**Visste du att för oss inom KFUK-KFUM finns det STORA möjligheter att resa ut i världen och göra MASSA spännande och helt unika saker?**

*Den 1-2 april är det idé- och inspirationshelg med tema internationella möjligheter, särskilt för dem under 30 år. Helgen erbjuder information om vårt internationellt arbete och vilka möjligheter som finns för internationellt utbyte. Det finns också*

*möjlighet att träffa personer som varit utomlands genom praktikantprogrammet. Mer information kommer på [www.riks.kfuk-kfum.se](http://www.riks.kfuk-kfum.se)*



### **ÅRSMÖTEN!**

**Idrott- och triangelförbundet** har Riksstämman/Årsmöte 22-23 april i Örebro.

**Regionombudsmöte** den 16 mars på Central.

**EAY-European Alliance if YMCA** har årsmöte på Kristi Himmelsfärdshelgen i Portugal.

**16th WORLD COUNCIL OF YMCAs** samlar delegater från KFUMs medlemsländer i Durban, Sydafrika den 10-15 juli.

### **Bromma KFUK-KFUM i nya lokaler**

Bromma KFUK-KFUM har flyttat från Äppelviken till medborgarhuset vid Alviks Torg. Den 26 januari var det invigning och Öppet Hus. Vill du veta mer om Bromma KFUK-KFUMs verksamhet? [www.bromma.kfuk-kfum.se](http://www.bromma.kfuk-kfum.se)

# Kalendarium KFUK-KFUM Central

Datum	Arrangemang	Plats	Tid/övrigt
<b>Februari</b>			
16	Etiopienträff	Central	kl. 19
24	Centrals Senior-träff och årsmöte	Gröna rummet	kl. 12
23-24	Personalutbildning	Kärsögården	Riksförbundet
27-3/3	Sportlov, Öppet hus för Basket	Gymnastiksalen	Dagtid, basket
<b>Mars</b>			
13	Centrals Styrelsesammanträde	Plan 5	kl. 18
16	Stockholmsregionens Årsmöte	Spegelsalen	kl. 18.30
17-19	Vägval Framtid. Nationell konferens	Kärsögården	Riksförb.
21	Ängsholmens Årsmöte	Gröna rummet	kl. 18.30
22-26	SM i Renju	Gröna rummet	kl. 10-21
26	Loppmarknad	Central	kl. 10-14
28	KFUK-KFUM Central, Årsmöte	Kammakaren, plan 6	kl. 18.30
<b>April</b>			
6	Blombinderi	Gröna rummet	kl. 18.30
18	Manusstopp, Centralbladet nr 2 - 2006		
22-23	Idrott- och Triangelförbundens årsmöte	Örebro	
23	"Brunch" för YWCA	Central	kl 10.00
25	"George", medlemsutbildning på Helheten	Central	kl 18.00
Vecka 17	Centralbladet skickas ut		
<b>Maj</b>			
20-27	"Mary", avancerad utbildning på Helheten	Utomlands	Riksförb
15	Byggnationstart av Kom Hotels frukostmatsal		
<b>Juni</b>			
3-5	Kajakkurs	Sthlm:s skärgård	
26	Centrals café stängs för ombyggnation		



## Bo billigt på Kom Hotel

Som medlem i en förening inom KFUK-KFUM Central kan du få ca 30% rabatt när du hyr ett hotellrum på Kom Hotel. Detta gäller endast hotellrummen, ej vandrarhemsrummen som redan har ett mycket lägre pris.

Som du säkert vet ligger hotellet i huset "Rosenbusken" där Central har sin mesta verksamhet. Hotellingången är Döbelnsgatan 17.

Vill du som medlem bo på hotellet måste dock bokningen ske genom KFUK-KFUM Centrals kansli: tel 08-412 23 70. Du måste ha betalt medlemsavgiften för innevarande år för att få rabatten.

Välkommen att bo och få frukost på ett fantastiskt fint och mysigt hotell!





**B**

**KFUK-KFUM Central**  
**Rosengatan 1**  
**111 40 STOCKHOLM**  
**info@central.kfuk-kfum.se**

**Tel: 08-412 23 70**  
**Fax: 08-412 23 75**

**www.central.kfuk-kfum.se**